

Fecha del CVA

09/03/2026

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	SUSANA		
Apellidos	AZNAR LAÍN		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	
DNI/NIE/Pasaporte			
URL Web			
Dirección Email	Susana.Aznar@uclm.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0001-7054-436X		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	CATEDRÁTICO/A DE UNIVERSIDAD		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad de Castilla-La Mancha		
Departamento / Centro	FACULTAD DE CIENCIAS DEL DEPORTE (TO) / Actividad Física y Ciencias del Deporte		
País	España	Teléfono	
Palabras clave			

Parte B. RESUMEN DEL CV

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Antonio Hernandez Martinez. 2025. Meeting 24-hour movement guidelines and the relationship with active commuting to school in Spanish urban areas. *Frontiers in Sports and Active Living*. pp.0-0. ISSN 2624-9367.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2025. Nutritional Intervention and Physical Activity in Adolescents and Children with Obesity. *Nutrients*. pp.0-0.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2025. Pediatric Obesity in Spain: From 2000 to 2019 – Comparison of Two Nationwide Representative Studies. *Obesity Facts*. pp.0-0. ISSN 1662-4025.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2025. Why Do Adolescents Skip Breakfast? A Study on the Mediterranean Diet and Risk Factors. *Nutrients*. pp.0-0.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2024. Twenty-year trend in the prevalence of increased cardiometabolic risk, measured by abdominal obesity, among Spanish children and adolescents across body mass index categories. *BMC Medicine*. pp.0-0. ISSN 1741-7015.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2024. Lifestyle as a Modulator of the Effects on Fitness of an Integrated Neuromuscular Training in Primary Education. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. pp.0-0.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2024. How parents' perception of the social norm is associated with their adolescent's commuting behaviour to school. *Journal of Transport & Health*. pp.0-0. ISSN 2214-1405.
- Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; et al; Molina-Garcia, Javier. 2024. Walkability and socio-economic status in relation to walking, playing and sports practice in a representative Spanish sample of youth: The PASOS study. *PLoS One. PUBLIC LIBRARY SCIENCE*. ISSN 1932-6203.

- 9 **Artículo científico.** Ivan Pinilla Quintana; Evelyn Martin Moraleda; Cristina Romero Blanco; et al; Susana Aznar Lain. 2024. Differences between adolescents and their parents perceived benefits and barriers to actively commute to school: The PACO y PACA project. Journal of Transport & Health. pp.1-14. ISSN 2214-1405.
- 10 **Artículo científico.** Ivan Pinilla Quintana; Evelyn Martin Moraleda; Martinez Romero, Maria Teresa; et al; Susana Aznar Lain. 2024. USO DE LOS ESTADOS DE CAMBIO PARA EL ANALISIS DEL DESPLAZAMIENTO AL CENTRO EDUCATIVO. REVISTA IBEROAMERICANA DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y EL DEPORTE. 13, pp.175-189. ISSN 2255-0461.
- 11 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Perceived Quality of Life Is Related to a Healthy Lifestyle and Related Outcomes in Spanish Children and Adolescents: The Physical Activity, Sedentarism, and Obesity in Spanish Study. Nutrients. pp.0-0.
- 12 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Parents' Diet Quality and Physical Activity Are Associated with Lifestyle in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study. Nutrients. pp.0-0.
- 13 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Trends in Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents across Two Decades. Nutrients. pp.0-0.
- 14 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Independent and Joined Association between Socioeconomic Indicators and Pediatric Obesity in Spain: The PASOS Study. Nutrients. pp.0-0.
- 15 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Results From Spain's 2022 Para Report Cards on Physical Activity of Children and Adolescents With Disabilities. Adapted Physical Activity Quarterly. pp.0-0.
- 16 **Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2023. Lifestyle behaviors clusters in a nationwide sample of Spanish children and adolescents: PASOS study. Pediatric Research. pp.0-0. ISSN 0031-3998.
- 17 **Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Antonio Hernandez Martinez; Cristina Romero Blanco; et al; Susana Aznar Lain. 2023. Physical activity adherence related to body composition and physical fitness in Spanish older adults: 8 yr-Longitudinal EXERNET-study. Frontiers in Psychology - SSCI. FRONTIERS. 13, pp.1-8. ISSN 1664-1078.
- 18 **Artículo científico.** Evelyn Martin Moraleda; Ivan Pinilla Quintana; Cristina Romero Blanco; et al; Susana Aznar Lain. 2023. Lifestyle Behaviours Profile of Spanish Adolescents Who Actively Commute to School. Children-Basel - SCIE. 10, pp.1-10.
- 19 **Artículo científico.** Herrera-Ramos , Estefania; Tomaino , Laura; Sanchez-Villegas , Almudena; et al; Serra-Majem , Lluís. 2023. Trends in adherence to the Mediterranean Diet in Spanish children and adolescents across two decades. Nutrients. MDPI. 15 (10).
- 20 **Artículo científico.** Monserrat-Mesquida , Margalida; Rodenas-Munar , Marina; Gomez , Santiago F; et al; Bouzas , Cristina. 2023. Parents' Diet Quality and Physical Activity Are Associated with Lifestyle in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study. Nutrients. MDPI. 15 (16).
- 21 **Artículo científico.** Zapico , Augusto G; Aparicio-Ugarriza , Raquel; Quesada-Gonzalez , Carlos; et al; Gonzalez-Gross , Marcela. 2023. Lifestyle behaviors clusters in a nationwide sample of Spanish children and adolescents: PASOS study. Pediatric Research. 1 -1, pp.1-8.
- 22 **Artículo científico.** Homs , Clara; Berruezo , Paula; Arcarons , Albert; et al; Gomez , Santiago F. 2023. Independent and Joined Association between Socioeconomic Indicators and Pediatric Obesity in Spain: The PASOS Study. Nutrients. MDPI. 15 (8).
- 23 **Artículo científico.** Evelyn Martin Moraleda; Ivan Pinilla Quintana; Fabio Jimenez Zazo; et al; Susana Aznar Lain. 2023. Protocolo del Proyecto PACOyPACA CLM (Pedalea y Anda al COle y Pedalea y Anda a CAsa en Castilla-La Mancha). Revista Iberoamericana de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. 12, pp.1-22. ISSN 2255-0461.
- 24 **Artículo científico.** Ivan Pinilla Quintana; Evelyn Martin Moraleda; Fabio Jimenez Zazo; et al; Susana Aznar Lain. 2023. Desplazamiento activo al centro educativo y las influencias del entorno físico social y hábitos de estilo de vida en adolescentes españoles. Journal of Sport and Health Research. 16, pp.167-182. ISSN 1989-6239.

- 25 Artículo científico.** Maria del Mar Bibiloni; Laura Gallardo-Alfaro; Santiago F Gomez; et al; Josep A Tur. 2022. Determinants of Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study. *Nutrients*. MDPI. 14 (4). ISSN 2072-6643.
- 26 Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; Cristina Romero Blanco; Esther Cabanillas Cruz; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Differences among sociodemographic variables, physical fitness levels and body composition with adherence to regular physical activity in older adults from the EXERNET multicenter study. *International Journal of Environmental Research - SCIE*. MDPI. 19 (7). ISSN 1735-6865.
- 27 Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco; Antonio Hernandez Martinez. 2022. Physical Activity Adherence Related to Body Composition and Physical Fitness in Spanish Older Adults: 8 Years-Longitudinal EXERNET-Study. *Frontiers in Psychology*. 13, pp.0-0. ISSN 1664-1078.
- 28 Artículo científico.** Fabio Jimenez Zazo; David Navarrete-Villanueva; Alba Gomez-Cabello; et al; Susana Aznar Lain. 2022. Psychosocial factors related to physical activity in frail and prefrail elderly people. *BMC Geriatrics - SCIE*. BMC. 22.
- 29 Artículo científico.** Evelyn Martin Moraleda; Sandra Mandic; Ana Queral; Cristina Romero Blanco; Susana Aznar Lain. 2022. Associations among Active Commuting to School and Prevalence of Obesity in Adolescents: A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research - SCIE*. ISSN 1735-6865.
- 30 Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Jose Francisco Lopez Gil. 2022. Meeting 24-h movement guidelines: Prevalence, correlates, and associations with socioemotional behavior in Spanish minors. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. 32, pp.2022-2022.
- 31 Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Jose Francisco Lopez Gil. 2022. Global Matrix 4.0 Physical Activity Report Card Grades for Children and Adolescents: Results and Analyses From 57 Countries. *Journal of Physical Activity and Health*. 19, pp.2022-2022. ISSN 1543-3080.
- 32 Artículo científico.** Susana Aznar Lain; Cristina Romero Blanco. 2022. Differences among Sociodemographic Variables, Physical Fitness Levels, and Body Composition with Adherence to Regular Physical Activity in Older Adults from the EXERNET Multicenter Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. pp.0-0.
- 33 Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Determinants of Adherence to the Mediterranean Diet in Spanish Children and Adolescents: The PASOS Study. *Nutrients*. 14, pp.0-0.
- 34 Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Combined Body Mass Index and Waist-to-Height Ratio and Its Association with Lifestyle and Health Factors among Spanish Children: The PASOS Study. *Nutrients*. pp.0-0.
- 35 Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Classification of nutritional status by fat mass index: does the measurement tool matter?. *Revista Brasileira de Cineantropometria & Desempenho Humano*. pp.0-0.
- 36 Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Physical exercise and sports in eating disorders. *Nutrición Hospitalaria*. pp.0-0. ISSN 1699-5198.
- 37 Artículo científico.** Susana Aznar Lain. 2022. Testing the Mystic School Mobile Application to Promote Active Commuting to School in Spanish Adolescents: The PACO Study. *Children*. pp.0-0.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 Proyecto.** EXERNET. RED DE EJERCICIO FISICO Y SALUD. Ignacio Ara Royo. Desde 01/01/2022. 8.000 €.
- 2 Contrato.** Realización de técnicas específicas de procesamiento y análisis de datos de acelerometrías y georreferenciación anonimizada el proyecto de investigación PI-0067-2022. FUNDACIÓN PÚBLICA ANDALUZA PARA LA INVESTIGACIÓN DE MÁLAGA EN BIOMEDICINA Y SALUD. 30/10/2023-01/11/2025. 242.000 €.

- 3 **Contrato.** FONDOS PRTR CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE Y LA UCLM, PARA EL DESARROLLO DE UN PLAN DE PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD Y EJERCICIO FÍSICO PARA CASTILLA-LA MANCHA CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTES. 01/01/2023-04/12/2023. 243.092,2 €.
- 4 **Contrato.** ESTRATEGIA LOCAL DE MOVILIDAD ACTIVA ... A TRAVÉS DEL METROMINUTO-EDUCA, DENTRO DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN “PEDALEA Y ANDA AL COLE, PEDALEA Y ANDA A CASA (PACO Y PACA)”. AYUNTAMIENTO DE ILLESCAS. 31/10/2022-31/10/2023. 16.335 €.
- 5 **Contrato.** Estrategia local de movilidad activa para Toledo como mejora y adecuación de entornos favorables de estilos de vida activos y saludables y servicio básico para la población de Toledo AYUNTAMIENTO DE TOLEDO. 20/09/2022-20/09/2023. 20.000 €.
- 6 **Contrato.** Estudio PASOS: Actividad Física, Sedentarismo y Obesidad en población infantojuvenil española GASOL FOUNDATION. 10/05/2022-14/03/2023. 7.539,8 €.
- 7 **Contrato.** Estrategia local de movilidad activa para Camarena como mejora y adecuación de entornos favorables de estilos de vida activos y saludables y servicio básico para la población dentro del proyecto PACO y PACA AYUNTAMIENTO DE CAMARENA. 28/01/2022-30/07/2023. 7.744 €.

C.4. Actividades de transferencia de tecnología/conocimiento y explotación de resultados

- 1 Metrominuto EDUCA Albacete TX 9-368-358 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 2 Metrominuto EDUCA Illescas TX 9-368-379 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 3 Metrominuto EDUCA Cercanías Camarena TX 9-368-377 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 4 Metrominuto EDUCA Ciudad Real TX 9-368-378 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 5 Metrominuto EDUCA Camarena TX 9-368-373 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 6 Metrominuto EDUCA Almadén TX 9-368-364 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 7 Metrominuto EDUCA Talavera de la Reina TX 9-368-382 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 8 Metrominuto EDUCA Guadalajara TX 9-368-381 Estados Unidos de América. 2024.
- 9 Metrominuto EDUCA Puertollano TX 9-368-383 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 10 Metrominuto EDUCA Toledo TX 9-368-368 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.
- 11 Metrominuto EDUCA Guadalajara (1) TX 9-368-369 Estados Unidos de América. 2024. Universidad de Castilla-La Mancha.